

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 649/SYT-NVY

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 12 tháng 02 năm 2020

V/v tăng cường công tác phòng
chống dịch bệnh viêm đường hô
hấp cấp trong trường học

KHẨN

Kính gửi:

- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- Sở Lao động - Thương binh và Xã hội.

Căn cứ công văn số 525/BYT-MT ngày 06 tháng 02 năm 2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp trong trường học.

Trước tình hình dịch có xu hướng gia tăng và diễn biến phức tạp, để chuẩn bị phòng, chống dịch bệnh trong các cơ sở giáo dục, hạn chế tối đa tỷ lệ mắc, Sở Y tế đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Lao động - Thương binh và Xã hội phối hợp như sau:

1. Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Lao động - Thương binh và Xã hội:

Chỉ đạo các cơ sở giáo dục và nhà trường, cơ sở giáo dục nghề nghiệp thực hiện các nội dung sau:

- Cập nhật thông tin dịch bệnh hàng ngày. Phối hợp chặt chẽ với ngành y tế địa phương để chủ động triển khai các hoạt động phòng chống dịch trong các cơ sở.

- Phối hợp ngành y tế địa phương tăng cường truyền thông, giám sát, theo dõi tình hình sức khỏe trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên và cán bộ, giáo viên. Phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, báo cáo ngay cho y tế địa phương và cơ quan quản lý của đơn vị để có biện pháp xử lý kịp thời.

- Thực hiện các biện pháp:

1.1. Truyền thông, hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch cho trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên và cán bộ, giáo viên:

+ Đeo khẩu trang đúng cách theo hướng dẫn của Bộ Y tế (gửi kèm theo phụ lục hướng dẫn) khi tới khu vực tập trung đông người hoặc khi tiếp xúc với người có biểu hiện sốt, ho, khó thở;

+ Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng;

+ Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ nơi công cộng. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay;

+ Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm; Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế (gửi kèm theo phụ lục hướng dẫn), đặc biệt tại một số thời điểm: sau khi ho, hắt hơi; trước khi ăn; sau khi đi vệ sinh; sau khi tham gia các hoạt động thể chất; khi thấy tay bẩn;

+ Giữ âm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng;

+ Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.

+ Hướng dẫn học sinh rửa tay đúng cách dưới vòi nước sạch bằng xà phòng.

+ Hướng dẫn học sinh tự phát hiện dấu hiệu bệnh của mình và của các bạn chung quanh. Khi phát hiện báo ngay cho Thầy, Cô giáo biết

1.2. Đảm bảo vệ sinh môi trường trường học:

+ Tăng cường thông khí tại lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hoà;

+ Trường học phải có đủ cloramine B hoặc các dung dịch sát khuẩn khác.

+ Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng hoặc các dung dịch khử khuẩn thông thường khác; Hàng ngày phải vệ sinh lớp học, khu vực sinh hoạt (nhà ăn, khu vực nghỉ trưa của lớp bán trú...).

+ Đảm bảo nhà vệ sinh sạch sẽ, có đủ nước sạch và xà phòng rửa tay.

+ Cuối tuần phải tổng vệ sinh và khử khuẩn lớp học, khu vực ăn uống, sinh hoạt, ngủ nghỉ của học sinh. Đặc biệt là lau sàn, bàn ghế, tay nắm cửa và các nơi thường có bàn tay tiếp xúc, dụng cụ dạy học và đồ chơi của trẻ trong các trường mầm non, mẫu giáo, nhà giữ trẻ.

+ Hạn chế tổ chức các hoạt động ngoại khóa nơi tập trung đông người và những vùng ổ dịch đang hoạt động.

+ Đối với trường học có dịch vụ đưa đón học sinh: cần tuân thủ các hướng dẫn vệ sinh khử khuẩn trên phương tiện giao thông công cộng.

1.3. Giám sát phát hiện học sinh bị bệnh:

+ Yêu cầu phụ huynh học sinh kiểm soát sức khỏe của trẻ trước khi đến trường. Nếu trẻ có dấu hiệu nhiễm bệnh như bị sốt, ho, thở khó... thì phải cho trẻ nghỉ học và thông báo cho nhà trường lý do học sinh phải nghỉ học, đồng thời phụ huynh báo cho cơ sở y tế gần nhất.

+ Tại lớp học, trong lúc dạy học, Thầy, Cô giáo chú ý quan sát xem có học sinh nào có dấu hiệu nhiễm bệnh không.

+ Khi phát hiện trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên, cán bộ, giáo viên có biểu hiện sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất, cơ quan quản lý để có biện pháp hỗ trợ, xử lý kịp thời.

+ Thực hiện cách ly ngay học sinh có dấu hiệu nhiễm bệnh và đưa đến phòng y tế của trường và thông báo cho phụ huynh của học sinh biết để phối hợp với nhà trường chăm sóc, chữa trị.

+ Báo ngay cho Trạm y tế hoặc Trung tâm y tế để được hỗ trợ thực hiện phòng chống dịch kịp thời.

+ Cho tất cả học sinh ra khỏi lớp học và tổng vệ sinh, khử khuẩn lớp học theo yêu cầu của cơ quan y tế.

+ Tổ chức cho học sinh rửa tay một cách trật tự và phát khẩu trang, hướng dẫn đeo và tháo khẩu trang đúng cách trước khi vào lớp để tiếp tục học.

+ Theo dõi chặt chẽ các dấu hiệu bệnh của học sinh cùng lớp và thực hiện nghiêm các biện pháp phòng chống lây nhiễm cho các học sinh trong 2 tuần lễ sau đó.

+ Thực hiện đóng cửa tạm thời lớp học khi lớp học có ≥ 2 trẻ mắc bệnh trong vòng 7 ngày và kết quả khảo sát dịch tễ cho thấy có khả năng có sự lây lan giữa các trẻ mắc bệnh theo đề xuất của cơ quan y tế.

+ Chỉ thực hiện đóng cửa trường học tạm thời khi có ≥ 2 lớp học có trẻ mắc bệnh và kết quả khảo sát dịch tễ cho thấy có khả năng có sự lây lan giữa các lớp học trên cơ sở đề xuất của cơ quan y tế và được sự thống nhất của lãnh đạo ngành và chấp thuận của Ủy ban nhân dân Thành phố.

Trung tâm Y tế, Phòng Y tế quận, huyện thường xuyên kiểm tra, giám sát, nhắc nhở các trường trên địa bàn nghiêm túc thực hiện đúng hướng dẫn của ngành y tế.

Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc cần sự hỗ trợ từ Sở Y tế, Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Lao động – Thương binh và Xã hội thông báo kịp thời về Sở Y tế để phối hợp cùng xử lý, giải quyết.

(Đính kèm: hướng dẫn đeo khẩu trang đúng cách và hướng dẫn rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế./.) *BT*

Nơi nhận:

- Như trên;
 - UBND TP (để b/cáo);
 - BGD SYT;
 - TTKSBT TP;
 - TTYT 24 Q-H;
 - PYT 24 Q-H;
 - Lưu: VPS, NVY.
- } Để thực hiện
“NND, LDTC”

GIÁM ĐỐC



Nguyễn Tấn Bình

KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

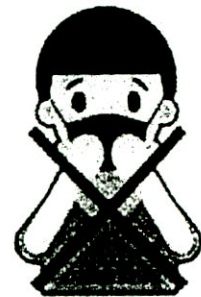
Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang vải đúng cách



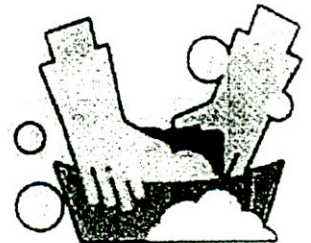
Kéo khẩu trang vải che kín cả mũi lẫn miệng

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh không dùng tay chạm vào mặt trước khẩu trang



Khi tháo khẩu trang chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

Giặt sạch khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



TTXVN
Vietnam News Agency

<https://infographics.vn>

2. Hướng dẫn quy trình rửa tay

BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Chú ý: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.